



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **PAULO FERNANDO P. ALARCON**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 12

Ritmo

02:25

100/m



CICLISMO

00 : 38 : 50

Velocidade média

30,90

km/h



CORRIDA

00 : 31 : 08

Ritmo

06:13

min/km



TEMPO

01 : 28 : 10



Colocação GERAL

149



Colocação FAIXA ETÁRIA

30

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **TRIAX/URCA ESPORTE CLUBE AHÚ**

